

تم تنفيذ اربع ورشات مهارات حياتية استهدفت (88 عاملة) من 4 جنسيات مختلفة (الفلبين – سيريلانكا – اثيوبيا - بنغلادش) وبالتواريخ التالية (2024/7/12- 2024/8/23 – 2024/8/30 – 2024/9/6) وركزت على المواضيع التالية:

حقوق العاملات المهاجرات والمهارات اللازمة لحمايتهما، مع التركيز على تطوير مهارات حل المشكلات في مكان العمل، والحياة الشخصية، والقيادة في المجتمع العمالي. تشمل الجلسة محاور أساسية مثل مهارات الاتصال، والتفاوض، والرفض بحزم، واتخاذ القرار. كما سيتم التطرق إلى موضوع الصحة النفسية لعاملات المنازل، لا سيما القلق والاكتئاب، بالإضافة إلى تخصيص وقت لاستقبال الشكاوى وتقديم الاستشارات القانونية في نهاية كل جلسة.

